

Казан шәһәре Совет районының «29нчы прогимназия» мәктәпкәчә һәм кече яшътәге мәктәп балаларына белем бирүче гомуми белем муниципаль автономияле учреждениесе ГБМАУ «29нчы прогимназия»  
420073 Казан, Кызыл Позиция ур., 11а,  
тел/факс: (843) 272-35-76, 295-92-52

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение для детей дошкольного и младшего школьного возраста «Прогимназия №29» Советского района г.Казани  
МАОУ «Прогимназия №29»  
420073, г. Казань, ул. Красная Позиция, д.11а  
тел/факс: (843) 272-35-76, 295-92-52

Принято Утверждаю»  
На педагогическом совете МАОУ «Прогимназия № 29»  
№ \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2025г. \_\_\_\_\_ О.П. Лонцакова




**Режим дня в группах на 2025-2026 уч. год  
(холодный период)**

Режимные моменты группы	Первая младшая	Вторая младшая	Средняя	Старшая	Подготови- тельная к школе
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00	8.20-9.00	8.20-9.00	8.20-9.00	8.20-9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.35	9.00-9.45	9.00-10.05	9.00-10.00	9.00-11.00
Свободная игра, самостоятельная деятельность	9.35-10.00	9.45 - 10.00	10.05-10.30	10.00-10.45	---
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.10	10.10-11.10	10.30-11.30	10.45-11.45	11.00-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10-11.30	11.00-11.30	11.30-11.45	11.45-12.00	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.45-12.15	12.00-12.20	12.10-12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.15-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.40	15.00-15.30
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	---	---	---	15.10-15.35	15.10-15.40
Уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (уход домой)	16.00 -18.00	16.00 -18.00	16.00-18.00	16.00 -18.00	16.00 -18.00

**Режим дня в группах на 2025-2026 уч. год  
(теплый период)**

Режимные моменты группы	Первая младшая	Вторая младшая	Средняя	Старшая	Подготови- тельная к школе
Утренний прием. Прием детей на участке, проведение термометрии, игры, общение с родителями	7:30–8:00	7:30–8:05	7:30–8:10	7:30–8:00	7:30–8:05
Утренняя зарядка. Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8:00–8:10	8:00–8:10	8:00–8:10	8:00–8:10	8:00–8:10
Гигиенические процедуры. Совместная деятельность, беседы по гигиеническому воспитанию, Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры	8:10–8:30	8:10–8:30	8:10–8:30	8:10–8:30	8:10–8:30
Завтрак. посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	8:30–9:00	8:30–9:00	8:30–9:00	8:30–9:00	8:30–9:00
Тематические дни. Музыкальные и спортивные праздники, досуги, экскурсии, совместная	9:00–9:30	9:00–9:30	9:00–9:30	9:00–9:30	9:00–9:30
Самостоятельная деятельность по интересам	9:30–9:50	9:30–9:55	9:30–10:00	9:30–10:00	9:30–10:00
Второй завтрак. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	9:50–10:10	9:55–10:10	10:00–10:10	10:00–10:10	10:00–10:10
Игровая деятельность на прогулке. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, общение по интересам, индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей	10:10–11:15	10:10–11:30	10:10–11:40	10:10–11:50	10:10–12:10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11:15–11:30	11:30–11:40	11:40–11:50	11:50–12:00	12:10–12:20
Обед. Подготовка к приему пищи. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	11:30–12:00	11:40–12:00	11:50–12:10	12:00–12:20	12:20–12:40
Дневной сон. Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12:00–15:00	12:00–15:00	12:10–15:00	12:20–15:00	12:30–15:00
Гигиенические процедуры. Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15:00–15:20	15:00–15:15	15:00–15:15	15:00–15:15	15:00–15:15
Самостоятельная деятельность по интересам	15:20–15:45	15:15–15:45	15:15–15:45	15:15–15:45	15:15–15:45
Полдник. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	15:45–16:10	15:45–16:10	15:45–16:00	15:45–16:00	15:45–16:00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, общение с родителями, уход домой	15:50–18:00	16:10–18:00	15:45–18:00	15:45–18:00	16:00–18:00

Лист согласования к документу № 095 от 27.08.2025  
Инициатор согласования: Леонтьева Г.Д. Делопроизводитель  
Согласование инициировано: 27.08.2025 12:11

Лист согласования			Тип согласования: <b>последовательное</b>	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Лонцакова О.П.		 Подписано 27.08.2025 - 12:12	-